

Mateřský klub

Mateřídouška



Nabídka programů pro rodiče s dětmi i širokou veřejnost

únor 2012 - červen 2012

O státních svátcích a o Velikonocích je klub uzavřen

Klub Mateřídouška připravuje již 14. rokem programy pro rodiče s dětmi od narození do 6-ti let. Přáli bychom si, aby Vás naše programy inspirovaly a současně Vám pomáhaly při formování zdravého životního stylu.

Na programy doporučujeme přibalit s sebou přezůvky, svačinu a pití.

Vzhledem k tomu, že lektorkami jsou maminky s dětmi, vyhradujeme si možnost změny programu. Více o našich lektorkách se dozvíte na internetových stránkách www.klubmateridouska.cz.

Kde se scházíme?

V zimě a za deštivého počasí s dětmi tvoříme a experimentujeme v krásném prostoru bývalé konírny. Za pěkného počasí probíhá program i na zahradě. Na cvičení s dětmi, příp. k přednáškám využíváme příjemnou místnost, zvanou Oáza. U některých programů využíváme i přírodní areál Toulcova dvora s výběhy pro zvířata.



Mateřský klub Mateřídouška
provozuje **Základní článek Hnutí Brontosaurus Botič**

Kubatova 1/32, 102 00 Praha 10 – Hostivař

Obecné informace: na tel. 271 750 548 či programy@toulcuvdvur.cz

Speciální dotazy směřujte na e-mail vedoucí lektorek Věru Konůpkovou
materidouska@toulcuvdvur.cz

Více o našich programech a akcích naleznete na internetových stránkách
www.klubmateridouska.cz.

Pondělí	kurs		pro...	lektor	cena	zvýhodněné vstupné
9:30-10:30	Hrajeme si u maminky II.	PLNO	1-2 roky	Lucka	80Kč	700 Kč / 10 vstupů
10:00-11:30	Mámo, táto nauč mě		2-4 roky	Věra (Iva)	90Kč	800 Kč / 10 vstupů
11:00-12:00	Hrajeme si u maminky I.	PLNO	0-1 rok	Lucka	80Kč	700 Kč / 10 vstupů

Úterý	kurs		pro...	lektor	cena	zvýhodněné vstupné
8:15-12:15	Přírodní předškolíčka		3-6 let (bez rodičů)	Lenka, Petra	350Kč	1200 Kč / 4 vstupy
9:00-10:00	Hrajeme si u maminky I.	NOVÉ!	0-1 rok	Jiřina	80Kč	700 Kč / 10 vstupů
10:30-11:30	Hrajeme si u maminky II.	PLNO	1-2 roky	Lucka	80Kč	700 Kč / 10 vstupů
13:00-15:00	Masáže miminek <i>Konkrétní termíny viz. dále.</i>	NOVÉ!	0-1 rok	Jana	-----	600Kč / 2 vstupy
15:30-17:30	Masáže miminek <i>Konkrétní termíny viz. dále.</i>	NOVÉ!	těhotné	Jana	350Kč	
15:30-16:30	Hrajeme si na divadlo	NOVÉ!	3-6 let (bez rodičů)	Iva	80Kč	700 Kč / 10 vstupů
17:00-18:30	Malujeme přírodu <i>Konkrétní techniky a termíny viz. dále.</i>	NOVÉ!	od 1,5 do 6 let od 15 do 120 let	Iva, Věra	-----	1200Kč (dítě+dospělý) / měsíc

Středa	kurs		pro...	lektor	cena	zvýhodněné vstupné
9:30-12:00 1.a 3. a 5. středa v měsíci	Skřítkova barevná dopoledne (inspirováno waldorfskou pedagogikou) <i>Konkrétní termíny viz. dále.</i>	NOVÉ!	0-4 roky	Lenka Z.	120Kč	
9:30-11:30 2. středa v měsíci	Montessori hrátky s batolátky <i>Konkrétní termíny viz. dále.</i>	NOVÉ!	1-6 let	Jitka, Věra	200Kč	5 setkání /650Kč
10:00-12:00 4. středa v měsíci	Cesta k indiánské moudrosti <i>Konkrétní termíny viz. dále.</i>	NOVÉ!	2-6 let	Lenka, Lucka	130Kč	

Čtvrtek	kurs		pro...	lektor	cena	zvýhodněné vstupné
9:00-10:00	Výtvarné hrátky s batolátky	NOVÉ!	od 1,5 roku	Pavčina, Jindra	80Kč	700 Kč / 10 vstupů
9:00-10:00	Žížalky		2-4 roky	Věra	80Kč	700 Kč / 10 vstupů
10:00-12:00	Příroda hrou	NOVÉ!	2-4 roky	Halina	100Kč	900 Kč / 10 vstupů
10:30-11:30	Hrajeme si u maminky II.	PLNO	1-2 roky	Pavčina	80Kč	700 Kč / 10 vstupů
15:00-17:00	Volná herna			Lucka/Alžběta	50Kč	-----
16:30-17:15	Od krůčku k tanečku II.		4-6 let	Věra / Anička	80Kč	700 Kč / 10 vstupů
18:00-20:00 1 x měsíčně	Výtvarné ekodílny / 23.2., 29.3., 26.4., 31.5., 28.6.	NOVÉ!	dospělí	Věra	190Kč	-----

Pátek	kurs		pro...	lektor	cena	zvýhodněné vstupné
9:00-9:45	Od krůčku k tanečku I.		2-4 roky	Anička	80Kč	700 Kč / 10 vstupů
10:00-11:30	Mámo, táto nauč mě		2-4 roky	Anička, Halina	90Kč	800 Kč / 10 vstupů
10:30-11:30	Hrajeme si u maminky I.	NOVÉ!	0-1 rok	Pavčina	80Kč	700 Kč / 10 vstupů

Sobota	kurs		pro...	lektor	cena	zvýhodněné vstupné
cca 9:00-15:00	Mateřidouškové výlety za dobrodružstvím / 25.2., 17.3., 14.4., 26.5., 9.6.	NOVÉ!	2-6 let	Halina, Anička, Pavčina	-----	80 Kč na rodinu
13:00-17:00	Kouzelné bylinky / 12.5., 19.5., 9.6.	NOVÉ!	2-6 let	Světluška	300Kč	
9:30-12:30 14:00-17:00	Tvořivé dílny pro dospělé / 25.2., 31.3., 28.4., 26.5.	NOVÉ!	dospělí	Věra + exter.		ceny uvedeny u jednotlivých dílen

Neděle	kurs		pro...	lektor	cena	zvýhodněné vstupné
10:00-12:00	Putování za Českými zvyky a obyčejí / 19.2., 25.3., 22.4., 27.5., 17.6.		1-6 let	Anička Lenka Iva Věra	250 Kč / rodina	1000 Kč / 5 vstupů pro rodinu
10:00-12:00 1. neděle v měsíci	Tatínku, pojď si hrát / 5.2. , 4.3. , 1.4., 6.5., 3.6.		2-4 roky	Věra	90 Kč	-----

► PONDĚLÍ

► MÁMO, TÁTO NAUČ MĚ... / 10:00 – 11:30

Pro děti od 2 do 4 let s doprovodem

vede: Věra Konůpková (alternuje Iva Veselá Benešová)

Program je inspirovaný danou roční dobou, zvyky a slavnostmi, lidovou hudbou a slovesností. Čekají nás rytmické říkanky, písničky, společné hrátky a tvoření, které nás přivedou k hlubšímu prožívání běhu roku. Část programu probíhá v přírodním areálu Toulcova dvora. Navštívíme a pohladíme si zvířátka na farmě či budeme pečovat o naši zahrádku. Až budete děti oblékat, počítejte s tím, že se při programu mohou umazat. Předpokládáme aktivní zapojení rodičů do programu.

Ke zvířátkům půjdeme: 13.2., 20.2., 5.3., 12.3., 26.3., 2.4., 16.4., 23.4., 7.5., 14.5., 28.5., 4.6., 18.6.

Na naši zahrádku budeme pobývat: 6.2., 27.2., 19.3., 30.4., 21.5., 5.6.

Přihlašování: Není nutné se přihlašovat dopředu.

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 90Kč, dva sourozenci s doprovodem platí 100 Kč. Permanentka na 10 hodin stojí 800 Kč, je platná 4 měsíce od data vystavení.

Poznámka: Tento program probíhá i v pátek.



Tematická zaměření jednotlivých měsíců:

únor: Chov ovcí a zpracování vlny; Zima, sníh a zimní radovánky

březen: Měsíc rašících semen, příchod jara, ptáci na Toulcově dvoře

duben: Život na dvoře; Domácí zvířata, Chov koní

květen: Měsíc květů, život včel a svátek Letnic

červen: Louka; bylinky, přírodní barvení látek, aromaterapie

► HRAJEME SI U MAMINKY II. / 9:30 – 10:30

Pro děti od prvních krůčků do cca 2 let (chodím, běhám) s doprovodem

vede: Lucie Kellnerová.



Připomeneme si jednoduché dětské hry, říkanky a písničky, které podporují psychomotorický vývoj dětí. Zaměříme se na podporu zdravé chůze, zlepšení koordinace pohybu a orientace v prostoru, budeme využívat balanční míče a taktilní disky. Zbude čas i na pohádku, výtvarné tvoření, za pěkného počasí se vypravíme za zvířátka nebo na zahrádku.

Přihlašování: V případě, že ještě nemáte permanentku, je potřeba se předem nahlásit přímo u lektorky na tel.: 602413104 či na lucie.kellnerova@email.cz

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 80 Kč.

Permanentka na 10 hodin stojí 700 Kč, je platná 4 měsíce od vystavení.

► HRAJEME SI U MAMINKY I. / 11:00 – 12:00

Pro miminka od 2 měsíců do prvních krůčků (ležím, lezu) s doprovodem

vede: Lucie Kellnerová.



Podpoříme naše nejmenší v jejich motorickém vývoji pomocí pohybových říkanek, pohoupeme je na balančních míčích, společně jim zazpíváme, s miminky v náručí si zatančíme. Nezapomeneme ani na sebe, pomocí jednoduchých cviků se protáhneme a zpevníme pánevní dno. Ve zbylém čase si děti pohrají a my budeme sdílet své pocity a zkušenosti z mateřství a probírat témata, která se k počátku rodičovství vztahují.

Nahlašování: V případě, že ještě nemáte permanentku, je potřeba se předem nahlásit přímo u lektorky na tel.: 602413104 či na lucie.kellnerova@email.cz

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 80 Kč.

Permanentka na 10 hodin stojí 700 Kč, je platná 4 měsíce od vystavení.

▶ ÚTERÝ

▶ PŘÍRODNÍ PŘEDŠKOLIČKA / 8:15 – 12:15

Pro děti od 3 let bez rodičů, vede: Lenka Rumlerová a Petra Lukačovičová



Předškolíčka je určena dětem, které půjdou brzy do školky. Vyzkouší si, jestli zvládnou strávit dopoledne bez rodičů. V programu budou vedeny k větší samostatnosti, tvořivosti, ke kamarádství a lásce k přírodě. To vše za pomoci her, písniček, malování, tvoření z přírodních materiálů, ale také při zahradničení nebo při kontaktu se zvířátky na naší farmě.

Tematická zaměření jednotlivých měsíců:

únor: Domácí zvířata, stopy; Zima, sníh a zimní radovánky
březen: Měsíc rašících semen, příchod jara, ptáci na Toulcově dvoře
duben: Život na dvoře; Chov koní; Chov ovcí a zpracování vlny
květen: Měsíc květů, život včel a svátek Letnic
červen: Louka; bylinky, přírodní barvení látek

Účastnický poplatek za dítě: Formou předplatného ve výši 1200 Kč na 4 vstupy, či 4500 Kč na pololetí. Zkušební hodina stojí 350 Kč.

Přihlašování: Je třeba se předem nahlásit u lektorky na tel.: 723 636 613 či e-mail: rumlerova.lenka@seznam.cz (Lenka) nebo 605 555 230 či petraluka@seznam.cz (Petra).

▶ HRAJEME SI U MAMINKY I. / 9:00 – 10:00

Pro miminka od 2 měsíců do prvních krůčků (ležím, lezu) s doprovodem vede: Jiřina Hovorková



Podpoříme naše nejmenší v jejich motorickém vývoji pomocí pohybových říkanek, pohoupeme je na balančních míčích, společně jim zazpíváme, s miminky v náručí si zatančíme. Nezapomeneme ani na sebe, pomocí jednoduchých cviků se protáhneme a zpevníme pánevní dno. Ve zbylém čase si děti pohrají a my budeme sdílet své pocity a zkušenosti z mateřství a probírat témata, která se k počátku rodičovství vztahují.

Přihlašování: V případě, že ještě nemáte permanentku, je potřeba se předem nahlásit u lektorky na jirinahovorkova@centrum.cz

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 80 Kč.

Permanentka na 10 hodin stojí 700 Kč, je platná 4 měsíce od vystavení.

▶ HRAJEME SI U MAMINKY II. / 10:30 – 11:30

Pro děti od prvních krůčků do cca 2 let (chodím, běhám) s doprovodem vede: Lucie Kellnerová.



Připomeneme si jednoduché dětské hry, říkanky a písničky, které podporují psychomotorický vývoj dětí. Zaměříme se na podporu zdravé chůze, zlepšení koordinace pohybu a orientace v prostoru, budeme využívat balanční míče a taktilní disky. Zbude čas i na pohádku, výtvarné tvoření, za pěkného počasí se vypravíme za zvířátky nebo na zahrádku.

Přihlašování: V případě, že ještě nemáte permanentku, je potřeba se předem nahlásit přímo u lektorky na tel.: 602 413 104 či na lucie.kellnerova@email.cz

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 80 Kč.

Permanentka na 10 hodin stojí 700 Kč, je platná 4 měsíce od vystavení.

► JEDNORÁZOVÉ KURSY MASÁŽÍ KOJENCŮ A BATOLAT / 13:00 - 15:00

Pro maminky s miminky

Vede: Jana Vlášková, absolventka kursu u Mgr. Jany Hašplové

1. TERMÍN KURZU : ÚTERÝ 21.2.,28.2. / 13:00 – 15:00
2. TERMÍN KURZU: ÚTERÝ 20.3., 27.3. / 13:00 – 15:00
3. TERMÍN KURZU: ÚTERÝ 17.4., 24.4. / 13:00 – 15:00
4. TERMÍN KURZU: ÚTERÝ 22.5.,29.5. / 13:00 – 15:00

Zveme maminky s miminky na 2 dvouhodinová setkání, kde si osvojíte základní prvky masáže miminek. Celá masáž je smysluplnou sestavou velmi jemného a procítěného masírování dětského tělíčka. Ke zvládnutí jeho pokožky používáme přírodní oleje, k jeho uvolnění a k prohloubení relaxace použijeme dětskou relaxační hudbu a využíváme aromaterapii. Jakmile zvládneme techniku a sled základních tahů masážní sestavy, můžeme začít využívat vlastní intuici a kreativně přizpůsobit masáž potřebám dítěte i potřebám vlastním. Tyto masáže mají nedožitelný pozitivní dopad na oblast duševního i fyzického zdraví našich dětí, zvláštním bonusem je současně i naše zharmonizování. Zveme Vás ke společnému začátku nalézání této cesty ke zdraví a harmonii.

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: Cena za celý kurz je 600,- Kč.

Poplatek se hradí při první lekci lektorce.

Přihlašování: Je potřeba se předem závazně nahlásit u lektorky na tel.: 774 146 669.

Otevíráme pro minimálně 3 a maximálně 6 přihlášených maminek.

► JEDNORÁZOVÝ KURZ pro TĚHOTNÉ MAMINKY / 15:30 - 17:30

Pro nastávající maminky

Vede: Jana Vlášková, absolventka kursu u Mgr. Jany Hašplové

1. TERMÍN KURZU: ÚTERÝ 28.2. / 15:30 – 17:30
2. TERMÍN KURZU: ÚTERÝ 27.3. / 15:30 – 17:30
3. TERMÍN KURZU: ÚTERÝ 24.4. / 15:30 – 17:30
4. TERMÍN KURZU: ÚTERÝ 29.5. / 15:30 – 17:30

Nastávající maminky se naučí celou masáž miminka, kterou budou moci použít hned po narození děťátka. Dozví se, které oleje a krémy jsou pro novorozence vhodné, ukážeme si a vysvětlíme správnou manipulaci a nošení miminka. Přineste si s sebou panenku nebo medvídka, na kterém budete vše nacvičovat. Maminky, které si budou chtít kurz zopakovat i se svým narozeným děťátkem, budou mít na další kurzy slevu.

Tento kurz není určen rodičům s dětmi.

Účastnický poplatek: 350 Kč + sleva na další kurz.

Přihlašování: Je potřeba se předem závazně nahlásit u lektorky na tel.: 774 146 669. Otevíráme pro minimálně 3 a maximálně 6 přihlášených maminek.

► POJĎME SI HRÁT NA DIVADLO... / 15:30 – 16:30

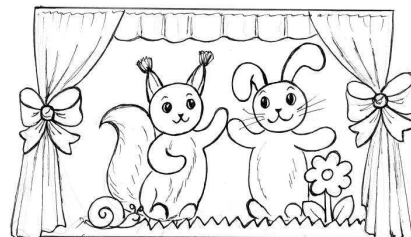
Dramatický kroužek určený pro děti od 3 do 6 let bez rodičů

Vede: Iva Veselá Benešová

Malá divadelní dílna, ve které si děti vyzkouší vše, co k divadlu patří. Ladný pohyb, krásnou mluvu i scénografii. Určeno pro všechny děti, které se nebojí přenést do světa fantazie a vyzkoušet si zkrátka všechno.

Přihlašování: Je nutné se předem nahlásit u lektorky
na tel.: 723 974 479.

Účastnický poplatek za dítě: 80 Kč. Permanentka na 10 hodin stojí 700 Kč, je platná 4 měsíce od vystavení.



▶ MALUJEME PŘÍRODU... / 17:00 – 18:30

Výtvarná dílna pro rodiče i děti od 1,5 roku do 6 ti let
vede: Iva Veselá Benešová, Věra Konůpková



- 1.termín kursu: malba uhlem a tužkou (únor) - 7.2., 14.2., 21.2., 28.2.
- 2.termín kursu: malba temperou (březen) - 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.
- 3.termín kursu: malba pastelem (duben) - 3.4., 10.4., 17.4., 24.4.
- 4.termín kursu: malba olejem (květen) - 15.5., 22.5., 29.5.
- 5.termín kursu: malba akvarelem (červen) - 5.6., 12.6., 19.6., 26.6.

Malování, kreslení zkrátka tvoření pro děti s možností malování pro dospělé či naopak. Jde o dvě souběžné hodiny - vedené jednou lektorkou pro děti a dospělé vedené druhou lektorkou. Každý měsíc si děti i dospělí vyzkouší jiné výtvarné techniky. Ze začátku budeme tvořit v interiéru a s počátkem teplejšího počasí venku. Ztvárníme krajiny, stromy... Naší představou je, aby si rodiče odpočinuli a něco vytvořili a děti aktivně strávily čas.

Účastnický poplatek za kurs: dítě 400 Kč, dospělý 1000 Kč

Účastnický poplatek za dítě a jeho tvořící doprovod: 1200 Kč

Při přihlášení na více jak dva kursy zároveň sleva 100 Kč na každé další platbě za kursové.

Přihlašování: Na první hodinu je nutné se předem nahlásit u lektorky prostřednictvím e-mailu na adresu: vera.konupkova@centrum.cz nebo tel.: 604 238 575. Po zakoupení permanentky není potřeba se hlásit. Hlásit se můžete i v průběhu roku.

▶ Indigové **STŘEDY** – aneb hledání nových cest

▶ SKŘÍTKOVA BAREVNÁ DOPOLEDNE / 9:30 – 12:00

1. a 3. STŘEDA v měsíci tj.: 1.2., 15.2., 29.2., 7.3., 21.3., 4.4., 18.4., 2.5., 16.5., 30.5., 6.6., 20.6. 2012

Pro rodiče s dětmi od narození do 4 let
vede: Lenka Zemanová

Přijďte strávit příjemné dopoledne mezi ostatní maminky či tatínky a jejich děti. Tento program bude inspirován waldorfskou pedagogikou.

Naše setkání vždy začneme a ukončíme společným "kroužkem". Připomeneme si dětské rytmičné říkanky, zazpíváme si, zatančíme a procítíme naše tělíčka. Poté budou mít děti prostor k volné hře v naší herničce, za dobrého počasí i na zahradě. A my se zatím při šálku čaje budeme věnovat tvořivé činnosti. Daná roční doba nás bude inspirovat a odrážet se ve věcech, které si vyrobíme.

Tvořit budeme převážně z přírodních materiálů, např. ovčí vlny, filcu, včelího vosku, barevných papírů a přírodnin.



Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 120 Kč, sourozenci s doprovodem platí 150 Kč + cena za materiál (maximálně 30 Kč)

Přihlašování: Je potřeba se předem nahlásit u lektorky na tel.: 775 968 833, nebo na e-mail: lenka_zem@yahoo.co.uk

► MONTESSORI HRÁTKY S BATOLÁTKY/ 9:30 – 11:30

2. STŘEDA v měsíci, tj.: 8.2., 14.3., 11.4., 9.5., 13.6.

Pro děti od 1 do 6 let s doprovodem

vede: Jitka Plechatová a Věra Konůpková

Co baví děti na fazolích a kaštanec? Jak dlouho asi vydrží přelévat vodu nebo foukat mýdlové bubliny? Proč nechtějí pomoci, bylo by to přece rychleji..? Proč se některé děti naučí dříve číst a jiné umí násobit a dělit ještě před vstupem do školy?

Na tyto a spoustu dalších otázek najdeme odpověď při společném povídání a pozorování svých dětí při hravé "práci". Společně s dětmi si vyzkoušíme tak trochu jiné hračky, které lze snadno připravit i doma, načerpáme inspiraci k vytvoření podnětného prostředí, které zaujme třeba i neposedy, a odhalíme jednoduché principy, které můžeme použít při výchově svých dětí.

Tematická zaměření jednotlivých setkání:

8. února: Praktický život + základní principy a pravidla

14. března: Smyslová výchova

11. dubna: Matematika

9. května: Jazyk

13. června: Kosmická výchova

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: jedno setkání 200 Kč

(v ceně je materiál na výrobu pomůcek a svačina pro děti, kterou si společně i připravíme)

Permanenka na všech 5 setkání stojí 650 Kč

Přihlašování: Je potřeba se předem nahlásit u lektorek Jitky: jitad@seznam.cz, 777 982 772, nebo Věry: vera.konupkova@centrum.cz, 604 238 575.

Po zakoupení permanentky není potřeba se hlásit. Hlásit se můžete i v průběhu roku.

► CESTA K INDIÁNSKÉ MOUDROSTI / 10:00 – 12:00

4. STŘEDA v měsíci, tj.: 22.2., 28.3., 25.4., 23.5.

Pro děti ve věku od 2 do 6ti let a jejich doprovod

vede: Lenka Rumlerová / Lucka Kellnerová

Pojďte se ponořit do indiánského vyprávění – příběhu, který nás zavede do obdivované Indiánské kultury. Jejich smysl a cit pro přírodu je jedinečný a ve spojení se čtyřmi živly naší planety i neopakovatelný.

Přijďte zkusit ukázat svým dětem k současnému uspěchanému životu protiváhu – ztišením v přírodě, pozorováním přírodních zákonitostí, ale třeba i pořádným indiánským řáděním.

Společně si zazpíváme, zatančíme a vyrobíme drobnost s indiánskou tematikou. Počítejte s tím, že pokaždé vyrazíme do přírody, kde budeme hledat její tajemství, které se odráželo v indiánských moudrech.



Tematická zaměření jednotlivých setkání:

22. února: vítr

28. března: země

25. dubna: oheň

23. května: voda

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 130 Kč, sourozenci s doprovodem platí 150 Kč

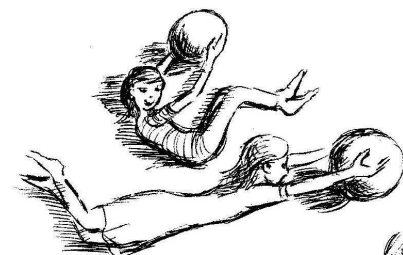
Přihlašování: Je třeba se předem nahlásit u lektorky na tel.: 723 636 613 nebo e-mail: rumlerova.lenka@seznam.cz, Hlásit se můžete i v průběhu roku.

► ČTVRTEK

► ŽÍŽALKY / 9:00 – 10:00

Pro děti od 2 do 4 let s doprovodem, vede: Věra Konůpková

Dovádění, skákání, básničky, písničky, legrace, vše proložené láskou k přírodě a nenásilným poznáváním našeho světa. Pomocí zajímavých pomůcek rozvíjíme u dětí pohybovou koordinaci celého těla, jemnou motoriku, paměť, vědomosti i schopnost spolupracovat. Využíváme balanční míče, taktilní disky, zvlněné chodníčky, padák a další pomůcky.



Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 80 Kč

Permanentka na 10 hodin stojí 700 Kč, je platná 4 měsíce od vystavení.

Přihlašování: Na první hodinu je nutné se předem nahlásit u lektorky prostřednictvím e-mailu na adresu: vera.konupkova@centrum.cz nebo tel.: 604 238 575. Po zakoupení permanentky není potřeba se hlásit. Hlásit se můžete i v průběhu roku.

► HRÁTKY S BATOLÁTKY / 9:00 – 10:00

Pro děti od 1,5 roku s doprovodem

vede: Pavlína Hillerová a Jindra Kapuciánová

Patlání, žvatlání a matlání žádoucí. Na každém setkání si něco malého vyrobíme. Budeme používat jak barvy, tak lepidlo, nůžky, někdy modelínu, ale hlavně šikovné prstíky a dětskou zvědavost a fantazii. Tedy kdo bude mít chuť. Je čas i na volné hraní, či na společné zpívání a říkanky. Program pro děti od 1,5 roku s rodičem. Prosím, počítejte s tím, že se děti zamažou, protože zamazané děti jsou jedním z výsledků naší společné radostné činnosti.



Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 80 Kč.

Permanentka na 10 hodin stojí 700 Kč, je platná 4 měsíce od vystavení.

Nahlašování: V případě, že ještě nemáte permanentku, je potřeba se předem nahlásit u lektorky na tel.: 602 758 184 či na e-mailu pavlinajandlova@yahoo.com

► HRAJEME SI U MAMINKY II. / 10:30 – 11:30

Pro děti od 1 roku do 2 let s doprovodem (chodím, běhám), vede: Pavlína Hillerová

Přijďte si s dětmi zazpívat a zatancovat, zacvičit si, připomenout si dětské říkanky a zahrát si jednoduché dětské hry, při kterých kromě vlastního těla, hlasu, představivosti a mateřské lásky využijeme i balanční míče a jednoduché náčiní a hračky. Podpoříme dětské objevování světa i nových kamarádů a příležitostně se budeme věnovat i tématům výchovy a mateřství či výletu za zvířátky TD.

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 80 Kč.

Permanentka na 10 hodin stojí 700 Kč, je platná 4 měsíce od vystavení.

Přihlašování: V případě, že ještě nemáte permanentku, je potřeba se předem nahlásit u lektorky na tel.: 602 758 184 či na e-mailu pavlinajandlova@yahoo.com



► PŘÍRODA HROU / 10:00 – 12:00

Pro děti od dvou let s maminkou či jiným blízkým, vede: Halina Holá

Program zaměřený na poznávání přírody a pohybu v ní. Využíváme celý areál Toulcova dvora a jeho blízké okolí. Učíme se pozorovat přírodu a rozumět jí. Děti se učí pohybovat se v terénu, hrát si a tvořit z přírodnin, které si samy nasbírají či vypěstují. Lekce se proměňují v souvislosti s roční dobou a počasím. Za velmi nepříznivého počasí se uchylujeme na část programu do tepla Mateřského klubu.



tematická zaměření jednotlivých měsíců:

únor: Ptáci nejen na krmítku

březen: První poslové jara

duben: Mláďata, kdo kde žije.

květen: Malé breberky

červen: Bylinky a jejich síla.

S sebou: Vhodné venkovní oblečení s možností doplnění či odložení. Svačina a pití.

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 100 Kč.

Přihlašování: Nutné přihlášení u lektorky nejpozději 2 dny předem prostřednictvím e-mailu: halina.a@email.cz nebo telefonicky či sms zprávou na 728 119 893

► VOLNÁ HERNA / 15:00 – 17:00

Pro děti od 0 do 4 let a jejich doprovod, vede: Lucie Kellnerová / Alžběta Svobodová

Ať si chcete popovídat u šálku dobrého čaje nebo jen nabrat síl, Vaše děti jistě uvítají možnost seznámení s novými kamarády. K dispozici jsou hračky z přírodních materiálů, voskovky a pastelky, hudební nástroje a molitanové stavební kostky. V případě pěkného počasí si děti pohrají také na Mateřídouškové zahrádce s houpačkami a pískovištěm!

S sebou: bačkůrky

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 50 Kč, (sourozenci s doprovodem také 50 Kč).

Na program není nutno se předem hlásit

► OD KRŮČKU K TANEČKU / 16:30 – 17:15

Pro děti od 4 do 6ti let a jejich doprovod

vede: Věra Konůpková / Anička Pohanková

Tento program je určen všem dětem i maminkám, které mají z hudby i tance upřímnou radost a rády by svým dětem umožnily další rozvoj pohybových schopností, rytmického i tanečního citění. Naučíme se první taneční krůčky, které budeme postupně spojovat do krátkých tanečních vazeb. Vyzkoušíme si vnímat rytmus hudby a rozeznávat pomalé nebo rychlé písničky. Budeme se učit vytleskávat do hudby, tancovat s plyšáčky, stužkami nebo šátečky. Vše za doprovodu známých lidových, dětských nebo pohádkových písniček. Za teplého počasí si vychutnáme tanec pod širým nebem v trávě mezi kytičkami. Na začátku a na konci se přivítáme a rozloučíme rituálními písničkami. Celý program nás povede ke společné radosti z tance a probouzení přirozeného nadání.



Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 80 Kč.

Permanentka na 10 hodin stojí 700 Kč, je platná 4 měsíce od vystavení.

Přihlašování: Je třeba se předem nahlásit u lektorky na tel. 603 582 915 či na mailové adrese annapo09@seznam.cz

► **VÝTVARNÉ ekoDÍLNY / 18:00 – 20:00 / 1 x měsíčně ve čtvrtek večer**
pro dospělé, vede: Věra Konůpková

23.2 Decoupage – ozdobíme si Vaše přinesené věci, např. květináč, rámeček, krabičku. Touto technikou lze zdobit i látky či kameny. Ze starého uděláme „nové“!

29.3. Velikonoční dílna - zdobení vajíček slámou, quillingem, voskem a voskovkou, semínky, patchworkem

26.4. Ozdoby z toaletních ruliček a obalů od vajec – nečekaně krásné krajkové vzory, pohyblivé mobily, květiny, postavičky, prostřihávané kompozice

31.5. Candy wrappers bags – kabelka ze skládaného „papíru“ – elegantní doplněk na léto. Nevyrábí se z papíru, ale z odpadových obalů (nestihneme celou, ale uděláme si základ). Naučíme se techniku skládání a spojování dílů.

28.6. Tea Bag Folding - přáníčka, závěsné mobily, prostorové skládání z čajových obalů či dalších vzorových papírů, zbytkového materiálu

Účastnický poplatek: 190 Kč., **S sebou:** ostré nůžky

Nahlašování: Nutné nahlášení na webu či u lektorky programu na e-mail: vera.konupkova@centrum.cz, případně formou SMS na tel:604 238 575



► **PÁTEK**

► **OD KRŮČKU K TANEČKU / 9:00 – 9:45**

Pro děti od 2 do 4 let a jejich doprovod, vede: Anička Pohanková

Tento program je určen všem dětem i maminkám, které mají z hudby i tance upřímnou radost a rády by svým dětem umožnily další rozvoj pohybových schopností, rytmického i tanečního cítění. Naučíme se první taneční krůčky, které budeme postupně spojovat do krátkých tanečních vazeb. Vyzkoušíme si vnímat rytmus hudby a rozeznávat pomalé nebo rychlé písničky. Budeme se učit vytleskávat do hudby, tancovat s plyšáčky, stužkami nebo šátečky. Vše za doprovodu známých lidových, dětských nebo pohádkových písniček. Za teplého počasí si vychutnáme tanec pod širým nebem v trávě mezi kytičkami. Na začátku a na konci se přivítáme a rozloučíme rituálními písničkami. Celý program nás povede ke společné radosti z tance a probouzení přirozeného nadání.



Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 80 Kč.

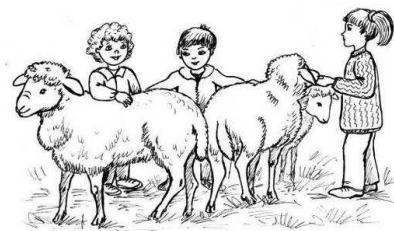
Permanentka na 10 hodin stojí 700 Kč, je platná 4 měsíce od vystavení.

Přihlašování: Je třeba se předem nahlásit u lektorky na tel. 603 582 915 či na mailové adrese annapo09@seznam.cz

► MÁMO, TÁTO NAUČ MĚ... / 10:00 – 11:30

Pro děti od 2 do 4 let a jejich doprovod, vede: Anna Pohanková/ Halina Holá

Program je inspirovaný danou roční dobou, zvyky a slavnostmi, lidovou hudbou a slovesností. Čekají nás rytmické říkanky, písničky, společné hry a tvoření, které nás přivedou k hlubšímu prožívání běhu roku. Část programu probíhá v přírodním areálu Toulcova dvora. Navštívíme a pohladíme si zvířátka na farmě či budeme pečovat o naši zahrádku. Až budete děti oblékat, počítejte s tím, že se při programu mohou umazat. Předpokládáme aktivní zapojení rodičů do programu.



Ke zvířátkům půjdeme: 4.2., 11.2., 25.2., 3.3., 17.3., 24.3., 7.4., 14.4., 28.4., 5.5., 19.5., 26.5., 8.6., 15.6.,

Na naší zahrádce budeme pobývat: 18.2., 10.3., 31.3., 21.4., 12.5., 1.6., 22.6.

Přihlašování: Není nutné se přihlašovat dopředu.

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 90Kč, dva sourozenci s doprovodem platí 100 Kč. Permanentka na 10 hodin stojí 800 Kč, je platná 4 měsíce od data vystavení.

Poznámka: Tento program probíhá i v pondělí.



Tematická zaměření jednotlivých měsíců:

únor: Chov ovcí a zpracování vlny; Zima, sníh a zimní radovánky
březen: Měsíc rašících semen, příchod jara, ptáci na Toulcově dvoře
duben: Život na dvoře; Domácí zvířata, Chov koní
květen: Měsíc květů, život včel a svátek Letnic
červen: Louka; bylinky, přírodní barvení látek, aromaterapie

► HRAJEME SI U MAMINKY I. / 10:30 – 11:30

Pro děti od 2 měsíců do prvních krůčků (ležím, lezu) a jejich doprovod vede: Pavlína Hillerová

Podpoříme naše nejmenší v jejich motorickém vývoji pomocí pohybových říkanek, pohoupeme je na balančních míčích, společně jim zazpíváme, s miminky v náručí si zatančíme. Nezapomeneme ani na sebe, pomocí jednoduchých cviků se protáhneme a zpevníme pánevní dno. Ve zbylém čase si děti pohrají a my budeme sdílet své pocity a zkušenosti z mateřství a probírat témata, která se k počátku rodičovství vztahují.



Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 80 Kč.

Permanentka na 10 hodin stojí 700 Kč, je platná 4 měsíce od vystavení.

Přihlašování: V případě, že ještě nemáte permanentku, je potřeba se předem nahlásit u lektorky na tel.: 602 758 184 či na e-mailu pavlinajandlova@yahoo.com

► SOBOTA

► MATEŘIDOUŠKOVÉ VÝLETY ZA DOBRODRUŽSTVÍM / 9:00-15:00

Pro děti od 2 let a jejich doprovod

vede: Halina Holá, Anička Pohanková, Pavlína Hillerová

Rádi jezdíte s dětmi na výlety do přírody? Můžete vyrazit s námi na výpravy plné dobrodružství a her pro ty nejmenší. Tým lektorek pro Vás nově připravujeme každý měsíc sobotní výlety. Trasa a program budou uzpůsobeny pro „školkové“ a mladší děti. Pro děti do tří let doporučujeme mít k dispozici krosničku či jiné přenašelo. Doprava bude hlavně vlakem nebo autobusem. Uvedený čas je orientační, po přihlášení dostanete příslušné bližší informace.

- 25. února Po stopách lesní zvěře
- 17. března Vynášení Morany (zimy) a poslové jara
- 14. dubna Kytíčkový les
- 26. května Otvírání studánek, malé breberky
- 9. června Svatojánské byliny, legendy

Účastnický poplatek za děti a jejich doprovod: 80 Kč (na rodinu) + jízdné.

Přihlašování: Nutné přihlášení na webu či u lektorky prostřednictvím e-mailu: halina.a@email.cz nebo telefonicky či sms zprávou na 728 119 893.

► KOUZELNÉ BYLINKY / 13:00-17:00

Pro děti od 2 let a jejich doprovod

vede: Jitka „Světluška“ Machová

Příroda nám dává spoustu darů, o kterých ani nevíme. Po některých třeba i šlapeme, aniž by nás napadlo, že si šlapeme po léku na kašel nebo po výborném špenátu :) Na setkáních si povíme o tom, co kolem nás roste, kvete a plodí a k čemu to všechno můžeme využít. Z čeho a jak si připravit voňavou dobrotu, co nám pohladí mlsný jazýček a které bylinky nám pomohou od různých neduhů. Jak se o rostlinky starat, aby dobře rostly a plodily. Na každém setkání si poslechnete bylinkové vyprávění a bude i nějaké to tvořeníčko.

Můžete se také těšit na občerstvení v podobě domácí šňávy, čaje nebo sirupu a dobroty vykouzlené z darů přírody. A něco si třeba vykouzlíme přímo spolu. Na děti i dospělé se těší bylinková teta Světluška.

- 12. května Co všechno můžeme naklíčit a sníst
Salát a špenát netradičně
Pěstování bylinek (a dalších zajímavých rostlinek) - na záhonku i v truhlíku
Co sbíráme květnu a k čemu je to dobré
Tvoření *stolní dekorace - strom na kameni (z korálků)
- 19. května Různé možnosti využití bylinek a rostlinek
Provonění bytu, úklid, barvení přírodních materiálů, ...
Bylinkové čaje, příprava směsí
Jedlé květy – dobrotu i ozdoba
Co sbíráme v květnu
Tvoření *závěsný mobil - prostorové skládané květiny z barevných papírů
- 9. června Sklízíme první plody – chutné a zároveň léčivé
Co všechno se dá jíst a co můžeme pěstovat
Málo známé ovoce (muchovník, kamčatská borůvka, měsíční jahůdky,...)
Recepty na zpracování darů ze zahrádky – výroba bezinkového sirupu a kosmatice
Co sbíráme v červnu
Tvoření *květiny z organzy, látkové květiny – jako ozdoba na čelenku či náramek

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 300 Kč.

Přihlašování: Nutné přihlášení u lektorky nejpozději 2 dny předem prostřednictvím e-mailu jita.svet@email.cz nebo telefonicky či sms zprávou na tel.: 775 915 879

Otevíráme pro minimálně 4 a maximálně 15 přihlášených maminek.

► TVOŘIVÉ DÍLNY PRO DOSPĚLÉ

Nutné nahlášení na webu či u lektorky na e-mail: materidouska@toulcuvdvur.cz případně formou SMS na tel: 604 238 575

Otevíráme pro minimálně 4 a maximálně 15 přihlášených maminek.

Další informace u konkrétní dílny:

NEČEKANÉ KRÁSNO / 25. února

vede: Věra Konůpková

Pergamano a quilling / 9:30-12:30

Pergamano je vytlačování a prostřihování papíru do tvaru nádherných krajek. Naučíme se jak používat základní pomůcky jako jsou šablony na vytlačování a kuličkové hroty, včetně dobarvování bílou pastelkou a tuží.

Quilling jsou stáčené proužky papírů do krásných krajkových vzorů, k ozdobě přáníček či zavěšení do prostoru. Vysvětlíme si princip vytváření tvarů a možnosti ovlivnit velikost či navlnění quillingového pásu. Vytvoříme si přáníčko a prostorový závěsný předmět a pak už si budeme hrát s vlastní fantazií (či předlohou) **Účastnický poplatek: 300 Kč**

Malování na hedvábí / 14:00 – 17:00

Základy malování, vymývání, solná technika a práce s konturou.

Naučíme se vypnout a sestavit si rám, přípravu hedvábí na malbu. Naučíme se barevné tónování barev na hedvábí, použití soli, práce s předlohou a kontury při práci na vlastním šátku. Pokud chcete šátek originálním vzorem, doneste si předlohu vlastní. K dispozici budou vzorové šablony.

Účastnický poplatek: 350 Kč

Účastnický poplatek na celý den pro 1 osobu po slevě: 600 Kč, platba předem

PLETEME Z PAPIŘU A PEDIGU / 31. března

vede: Gábina Mařánková, Iva Fojtová

Pletení z papírových ruliček nejenom pro začátečníky / 9:30-12:30

Naučíme se umotat správnou ruličku, tipy pro připevnění dna, závěrku či následnou možnou povrchovou úpravu. Vyrobite si papírový košíček a dno dle vaší rychlosti a zájmu ozdobíte technikou Decoupage. **Účastnický poplatek: 200 Kč**

Pedig nejenom pro začátečníky / 14:00 – 17:00

Během kursu se naučíte základy i pokročilejší metody práce s pedigem, jeho kombinace s decoupage. Budete mít možnost si na kurzu uplést košík s pevným dnem (cca 20 x 20 cm). Na výběr je možnost dno kulaté, oválné i hranaté, různé typy výpletů - i barevných.

S sebou si doneste štípací kleště či větší ostré nůžky, šídlo a ručník na klín.

Účastnický poplatek: 450 Kč (včetně materiálu).

Pokud budete chtít tvořit něco jiného, je možné se dopředu domluvit.

Účastnický poplatek na celý den pro 1 osobu po slevě: 600 Kč, platba předem

KOUZLENÍ S ROUNEM / 28. dubna

vede: Věra Konůpková

Filcování za sucha a za mokra / 9:30-12:30

Nejdříve si vyrobíme dvě duhové kuličky (jako náušnice), ušijeme si skřítku nebo uplštíme jarní vílu a odekorujeme taštičku z filcu na mobil, pomocí plstící jehly.

Účastnický poplatek: 350 Kč,

Nunofilcování/Nunoplastění na hedvábí / 14:00 - 17:00

Naučíte se techniku, kterou se propojí dva nádherné materiály – hedvábí a ovčí rouno. Velmi jednoduchou malbou na hedvábí vytvoříme kouzelný šátek, který vás v chladnější počasí zahřeje a potěší i oko.

S sebou si doneste máte-li pak fén, případně vlastní štětec na hedvábí – široký.

Účastnický poplatek: 450 Kč (včetně materiálu).

Účastnický poplatek na celý den pro 1 osobu po slevě: 700 Kč, platba předem

KORÁLKOVÁNÍ / 26. květen

vede: Tereza Zadražilová

Kuličky a korálky / 9:30-12:30

Naučíte se vyrobit si základní kuličku a pak s ní dále pracovat. Naučíte se jak korálkové kuličky, zakomponovat do náušnice a náhrdelníku. V kursu se počítá s materiálem na dvě náušnice a náhrdelník.

Účastnický poplatek: 300 Kč (včetně materiálu), (maximum 10 maminek)

Háčkovaná spirála / 14:00 - 17:00

Naučíte se techniku, kterou se za pomoci háčku a základů háčkování vytvoří spirála, k využití jako základ do náhrdelníků. V kursu se počítá s materiálem na dvě náušnice a náhrdelník.

S sebou si doneste háček na přízi Perlinka (případně zajistíme po domluvě)

Účastnický poplatek: 350 Kč (včetně materiálu), (maximum 10 maminek)

Účastnický poplatek na celý den pro 1 osobu po slevě: 600 Kč, platba předem

► NEDĚLE

► Tatínku pojd' si hrát... / 10:00 - 12:00 /

pro děti od 2 do 6 ti let a jejich tatínky

1x měsíčně: 5.2. , 4.3., 1.4., 6.5., 3.6., vedou: manželé Konůpkovi

Přijďte si s námi zahrát drobné dětské hry, připomenout básničky, vyrobit nějaký dáreček pro maminku a pohladit zvířátka či pobýt na naší zahradce.

V dnešní době se i tatínci se chtějí aktivně zapojovat do výchovy a vytvářet jedinečný vztah dítě – tatínek. Nabídneme vám inspiraci, nápady pro dětské hry a napínavá dobrodružství při objevování tajů přírody.

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 90 Kč, sourozenci s doprovodem platí 110 Kč

Přihlašování: přes webový formulář akce či na email: vera.konupkova@centrum.cz nebo na telefon 604 238 575.

► PUTOVANI ZA CESKÝMI ZVYKY A OBYČEJI / 10:00 - 12:00

1x měsíčně: 19.2., 25.3., 22.4., 27.5., 17.6.

Pro děti od 1,5 roku do 6 let a jejich doprovod

vede Anna Pohanková, Lenka Rumlerová, Iva Veselá Benešová, Věra Konůpková

Jedenkrát v měsíci v neděli dopoledne od 10.00 do 12.00 hod. srdečně zveme rodiče a prarodiče s dětmi od 1,5 roku do 6 let na putování za českými zvyky a obyčejí. Jedná se celoroční cyklus, kdy si postupně připomene všechny české zvyky.

19. února - Masopustní rej a Valentýnské lásky, Hromnice

K únoru neodmyslitelně patří masopustní rej a průvody masek. Spolu si vyrobíme pravou masopustní masku. A také si povíme proč Sv. Valentýn patří i k nám do Čech. A jestli opravdu je na Hromnice o hodinu více ...

25. března - Vynášení Morany a velikonoce (pomlázky a barvení vajíček a další velikonoční zvyky)

V březnu si předává vládu zima s jarem a k tomu také paří několik zvyků již od pohanských dob. Nám jsou dobře známé, třebaže v trochu pozměněné podobě. A proto ani my je nemůžeme vynechat - postní doba a po ní pašijový týden předznamenávají největší křesťanský svátek - Velikonoce. Naučíme se plést pomlázku a ukážeme si tradiční i netradiční zdobení vejčumků (vyfouknutých vajíček).

22. dubna - Čarodějnice, Sv. Jiří a Sv. Vojtěch

Dívky, ženy, babičky naučíme nejenom koště vázat, ale poučíme o bezpečném létání Obřady a rituály, čarování, tajemství bylinek, ochrana dobytka a úrody... to všechno se dnes připisuje čarodějnicím. Jak to bylo doopravdy a co všechno přináší další svátky, svátky Sv. Jiří a Vojtěcha? To se dozvíte v našem dubnovém putování.

27. května - Tři ledoví muži, Sv. Žofinka a stavění májky

Víte, co původně znamenalo stavění májky? A proč se o květnových svatbách říká, že jsou nešťastné? Je to pravda nebo jenom pověra? Co znamenali Tři ledoví muži pro hospodáře a proč a co jim k tomu vařila Žofinka... To vám prozradíme v květnovém putování.

17. června - Sv. Ján, devatero kvítí a otvírání studánek

Nejkratší noc v roce – to je důvod k oslavě! Věděli to již naši dávní předkové. Ale především svatojánské bylinky a kdy je sbírat pro magické účely? Máte tedy jedinečnou příležitost vyrobit si nápoj lásky Jízda králů, otvírání studánek, střelba ku ptáku... Letní slunce připlouvá plnou silou.

Účastnický poplatek za 1 dítě a jeho 1 doprovod: 150 Kč (dospělá osoba 100 Kč, dítě 50 Kč)

Rodinné vstupné: 250 Kč (2 dospělé osoby + 2 až 3 děti);

permanentka na 5 vstupů - jeden vstup zdarma

Přihlašování: Na program je nutné se přihlásit buď přes webový formulář nebo u lektorky prostřednictvím e-mailu: vera.konupkova@centrum.cz nebo tel.: 604 238 575.

► JEDNORÁZOVÉ PROGRAMY MIMO KAŽDOTÝDENNÍ ROZVRH

► POHÁDKOVÝ DEN / 18. a 22.6. / 10:00 – 12:00

Pro děti od 1,5 roku do 6 let a jejich doprovod

Vede: Věra Konůpková, Anna Pohanková

V tyto dny srdečně zveme rodiče s dětmi od 1 roku do 5 let na tradiční oslavu dne dětí v Mateřídoušce. Děti čeká výroba dárečků, úkoly a soutěže a chybět nebude ani hraná pohádka.

S sebou si vezměte oblečení do herny i do terénu, bačkůrky a svačinku pro děti.

Účastnický poplatek za dítě a jeho doprovod: 150 Kč (sourozenci s doprovodem platí 180Kč)

Přihlašování: Nutné nahlášení na webu nebo u lektorky na telefonu 604 238 575 či e-mailu: materidouska@toulcuvdvr.cz

Poznámka: 18. a 22.6. se ruší všechny ostatní dopolední programy.

► STRAVOVÁNÍ:

